

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер.ное	10	46
	Машина молочн.	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Шоколад	100	
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. ^{коммерч.} с фом.	200	125
	Тов с мясом	130	262,6
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
	Чай сладк.	60	58,8
Итого за обед			
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			