

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.03.25

| Прием пищи                     | Наименование блюда                   | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                        | М. сееев. пор-ное                    | 10        | 46                      |
|                                | Каша пшеничная                       | 200       | 144                     |
|                                | Халва с медом                        | 180       | 142                     |
|                                | Хлеб пшеничный                       | 40        | 44,8                    |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                      |           |                         |
| Второй завтрак                 | Бананы                               | 100       | 44                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                      |           |                         |
| Обед                           | Суп крем. с курицей <sup>смет.</sup> | 200       | 153,5                   |
|                                | Макарон. отв.                        | 130       | 159,9                   |
|                                | Котлета рыбная                       | 80        | 85,6                    |
|                                | Компот из фруктов                    | 180       | 114                     |
|                                | Хлеб пшеничный                       | 50        | 103                     |
| <b>Итого за обед</b>           |                                      |           |                         |
| Полдник                        | Сырники из творога                   | 150       | 345                     |
|                                | Яблочки                              | 20        | 48,8                    |
|                                | Чай с сахаром                        | 180       | 58                      |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                      |           |                         |
| <b>Итого за день</b>           |                                      |           |                         |