

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ое	10	46
	Каша овсяная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб овсяный	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. с киш. мясн. со слив.	200	203
	Пюре картоф.	130	110,5
	Ледяная куриная	80	208
	Овощи свежие	30	4
	Компот ФФФ	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морков. суп-ка	150	180
	Сыр молочный	50	180
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			