

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сиб. пор.ное	10	46
	каша геркулесов.	200	114
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый фох. сосисы	200	120
	капуста тушен.	150	105
	котлета мясная	80	195,2
	компот Фрук.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка ^{дрожжи} с повидлом	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			