

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	40	76
	Каша рисовая	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок	100	45
	Фрукт.		
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп с мез. со сыв. карб. мез.	200	203
	Щи кабачковая	50	
	Гюле картоф.	130	110.5
	Котлета рыбная	80	85.6
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Морковно-яблочная	150	180
	Мол. соус	50	
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74.8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			