

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. смлв. пор. чое	10	46
	Каша геркулес.	200	144
	Копре с молоком	180	58
	Хлеб пшениш.	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольн. ^{селедь} рыбн. со	200	120
	Канюва туш. с смлв	150	105
	Каша пш.	180	114
	Хлеб пшениш.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка дош. с изюм	80	234.4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			