

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.06.15

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор. мед.	10	46
	Чаша риса. с сахар.	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. с. слив. мед.	200	93.14
	Рисов. овсян. мени.	130	233.8
	Хлеб пш. с/фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Блишки мясные	150	234
	Хлеб пш.	180	52.2
	Хлеб пшенич.	40	44.8
Итого за полдник			
Итого за день			