

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	76
	Маленькая сметана	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. с рыб. конс	200	125
	Салат с капустой	130	262,6
	Компот с фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сметана	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	74.8
Итого за полдник			
Итого за день			