

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.06.25

| Прием пищи              | Наименование блюда       | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | М. сыв. пор-ное          | 10        | 76                      |
|                         | каша овсяная             | 100       | 160                     |
|                         | Чай с сахаром            | 180       | 58                      |
|                         | Хлеб пшеничный           | 40        | 44,8                    |
| Итого за завтрак        |                          |           |                         |
| Второй завтрак          | Овощи                    | 100       | 44                      |
| Итого за второй завтрак |                          |           |                         |
| Обед                    | Суп крем. сыв. с курицей | 200       | 153,5                   |
|                         | малосольная отб.         | 180       | 159,9                   |
|                         | Пюре с курицей           | 80        | 208                     |
|                         | Компот фр.               | 180       | 114                     |
|                         | Хлеб пшеничный           | 50        | 103                     |
| Итого за обед           |                          |           |                         |
| Полдник                 | Сырники из творога       | 150       | 345                     |
|                         | Яблочное                 | 20        | 48,8                    |
|                         | Чай с сахаром            | 180       | 58                      |
| Итого за полдник        |                          |           |                         |
| Итого за день           |                          |           |                         |