

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер.ное	10	76
	каша пшенич.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Салат фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с клецк.карб.меш.	200	203
	Пюре картоф.	130	110.5
	Котлета рыбная	80	85.6
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морковно-яблочн.	150	180
	Молоко.варс	50	52.2
	Кисель	180	
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за полдник			
Итого за день			