

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор. чое	10	76
	каша гречневая	200	114
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	пшеница "Ассоль"	100	
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. пор. со сев. чое	200	120
	капуста тушен. с	150	105
	картофель вар.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			