

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отб.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фр. фр. фр.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овсян. мясной	200	145
	Чиха картофель	130	211
	Чиха мясной	80	281,6
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Виточки рисовые	150	237
	Компот	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			