

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. смес. пор. иое	10	46
	Каши рисовая	200	148
	Копре с яблоками	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верми. с курицей	200	181,2
	Зап. каша карт. с	130	291,2
	Пюре картофеля	50	31,5
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Мол. сладкая	150	144
	Компот	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			