

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер - но	10	34
	каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Апельсины	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. шин.	200	160
	Рис отварной	130	140.4
	Пюре картофельное	80	62.85
	Компот из фруктов	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Яблоки свежие	150	360
	Печенье	20	48.8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			