

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	Каша рисовая	200	144
	Каша с яблоком	180	142
	Чай с сахаром	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кар. рыбный	200	90
	Макарона отб.	130	159,9
	Чай с сахаром	80	244
	Пюре	50	31,5
	Компот фр.	180	117
	Чай с сахаром	50	103
Итого за обед			
Полдник	Варенка домаш.	80	239,2
	Молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			