

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Греча с сахаром	100	324
	Чай с сахаром	180	58
	Яблочки	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. мисш. сосисы	100	93,14
	Пюре картош. мисш.	130	233,8
	Колбас. котл.	180	117
	Пюре картош.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочки маинные	150	237
	Чай	180	52,2
	Пюре картофель.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			