

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор. кое	10	76
	Каша геркулес.	200	144
	Корж с мороженым	180	58
	Хлеб пшеничный.	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый пор. со слив.	200	120
	Картофель тушен.	150	105
	Котлета мясная.	80	195.2
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб французский	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	234.4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			