

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сиб. пор-ное	10	46
	поре с молоком	180	58
	каша рисовая	200	148
	Хлеб пшеничн.	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	сок фрucht.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верш. с курой	200	181,2
	карт. туш. с мее.	130	291,2
	Компот фр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничн.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			