

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	Каши манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Бананы	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. мясной	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Фефтели рыбн.	80	62,85
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Пудинг творож.	150	360
	Яблочно	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			