

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.06.25

| Прием пищи              | Наименование блюда       | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | М. сиб. пор-ное          | 10        | 46                      |
|                         | каша „ Дружба“           | 200       | 224                     |
|                         | Чай с молоком            | 180       | 91,5                    |
|                         | Хлеб пшениш.             | 40        | 44,8                    |
|                         |                          |           |                         |
| Итого за завтрак        |                          |           |                         |
| Второй завтрак          | Сок фрucht.              | 100       | 45                      |
| Итого за второй завтрак |                          |           |                         |
| Обед                    | Свекол. ммм. со сиб. 200 | 106       |                         |
|                         | Ядер карт.               | 130       | 110,5                   |
|                         | Судок куриный            | 80        | 208                     |
|                         | Щра кабачков.            | 60        |                         |
|                         | Компот фр.               | 180       | 117                     |
|                         | Хлеб пшениш.             | 50        | 103                     |
| Итого за обед           |                          |           |                         |
| Полдник                 | Омлет натур.             | 150       | 232,5                   |
|                         | Чай с сахаром            | 180       | 58                      |
|                         | Хлеб пшениш.             | 40        | 44,8                    |
|                         |                          |           |                         |
| Итого за полдник        |                          |           |                         |
| Итого за день           |                          |           |                         |