

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пар-ное	10	46
	Каша пшенная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблочки	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. рыбный	200	90
	макарония отв.	130	159,9
	Цукки маринов.	80	244
	Пюре св.	50	31,5
	Компот фр.	180	44
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка дем.	80	239,2
	Молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			