

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	^{сахаром} Грича рассыпч. с	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Теченики	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок ^{фрукт.}	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	^{смет.} Рассол. мясн. со	200	93,14
	Рагу овощ. мясное	130	233,8
	Кисель фр.	180	114
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Виточки маинные	150	234
	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничн.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			