

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	76
	каша овсяная	200	144
	какао с молоком	180	142
	Резь песочное	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кар. рыбный	200	90
	макарон отв.	130	159,9
	котлета мясная	80	244
	Пюре картофеля	50	31,5
	Каша греч.	180	117
	Резь фруктов	50	103
Итого за обед			
Полдник	Вулочка домаш.	80	239,2
	Молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			