

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.07.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чаша с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	70	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник мшш.	200	93,17
	Галушки мшш.	130	233,8
	Холодец фр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Виточки манная	150	237
	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			