

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.07.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	мл. сыв. пор-ное	10	76
	каша гречнев.	200	144
	кисель с яблоком	180	58
	Чайб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. кот. со смет.	200	120
	капуст. с мясом	150	105
	квас с яблоком	180	117
	Чайб фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка с пов.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			