

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.07.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароня отв.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Яблочки	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фр.фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. мясной	200	145
	Сыра плавленая	130	211
	Яблочки по-своему	80	281,6
	Компот из чер.	180	112
	Хлеб пшеницы	50	103
Итого за обед			
Полдник	Виточки рисовые	150	234
	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеницы	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			