

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор. ное	10	46
	каша рисовая	200	178
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верш. с курби	200	181,2
	Зап-ка ^{мешочек} карт. с	130	291,2
	Пюре	50	31,5
	Компот чер.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Чай с вареньем	150	147
	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			