

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.07.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-ко	10	34
	каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. ммм.	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	котлета рыбная	80	62,85
	квашеная капуста	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	какао с молоком	180	52
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			