

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор. исе	10	46
	каша "Дружба"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Свекла с сыв.	200	106
	Пюре картоф.	130	110,50
	Суп куриный	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Пюре картоф.	150	232,50
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			