

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	46
	каша геркулес.	200	144
	коре с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник рыбный	200	120
	картофель с	150	105
	квашен. капуста	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка с пов.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			