

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.02.25

| Прием пищи                     | Наименование блюда        | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                        | М. сыв. пер. ное          | 10        | 46                      |
|                                | каша рисовая              | 200       | 178                     |
|                                | коре с мясом              | 180       | 58                      |
|                                | Хлеб пшенич.              | 40        | 74.8                    |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                           |           |                         |
| Второй завтрак                 | Сок<br>фрукт.             | 100       | 45                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                           |           |                         |
| Обед                           | Суп верш. с курицей       | 200       | 181.2                   |
|                                | Зап-ка карт. с<br>фасолью | 180       | 291.2                   |
|                                | Пюре картофеля            | 50        | 31.5                    |
|                                | Компот фр.                | 180       | 117                     |
|                                | Хлеб пшенич.              | 50        | 103                     |
| <b>Итого за обед</b>           |                           |           |                         |
| Полдник                        | Кисель                    | 180       | 52.2                    |
|                                | Хлеб пшенич.              | 40        | 74.8                    |
| <b>Итого за полдник</b>        |                           |           |                         |
| <b>Итого за день</b>           |                           |           |                         |