

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. порное	10	46
	Кашиа "Дружба"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Борщ ^{смет.} мясной со	200	106
	Зерн картоф.	130	110,5
	Котлета куриная	80	208
	Пюре свек.	30	4
	Компот Фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Смет. натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			