

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	76
	каша пшеничная	100	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.сер.	40	74,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп карто. рыбный	100	90
	Макаронная отв.	130	159,9
	Картофель отварной	80	244
	Колбаски вар.	180	117
	Хлеб пшенич.сер.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Булочка дрож.	80	239,2
	Молоко	180	103
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			