

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Хлеб с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Техенве	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. ^{сметана} мелшой со	200	93,17
	Паштет ^{сметана} мелшой	130	233,8
	Компот ^{сметана} с фр.	180	117
	Хлеб фрукт	50	103
Итого за обед			
Полдник	Биточки маковые	150	237
	Кисель	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			