

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.смет. пор.чое	10	46
	Ватрушка молочн.	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Мороженое "Айсберг"	100	
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыб. консерв	200	125
	Пюре с морковью	130	262,6
	Компот из фруктов	180	44
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сметана	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			