

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10	46
	каша овсяная	200	160
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Киви	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. с курицей	200	153,5
	макарона отб.	130	159,9
	куриный терм.	80	208
	Компот Фрук.	180	114
	Хлеб француз.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сырники из свек.	150	345
	Смузи. молоко.	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			