

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сив. пор. чое	10	46
	Какао печенье	200	111
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб печенье.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кар. с ^{со смет.} шинш. мели.	200	203
	Гюле картоф.	130	110,5
	Котлета рыбная	80	85,6
	Огурец свеж.	30	4
	Компот Чир	180	114
	Хлеб француз	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морковно-рисов.	150	180
	Сок молочный	50	
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			