

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор -ное	10	76
	Какао тертое	200	144
	Корж с маком	180	58
	Кефир обезжир.	40	44.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Рапсов. рыбный	200	120
	Каша гречневая	150	105
	Кефир обезжир.	80	195.2
	Кефир ст. жир.	180	117
	Кефир обезжир.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Ватрушка с повид.	80	234.4
	Чай с сахаром	180	58
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			