

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароня отв.	200	158,4
	м. слив-ное		
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок	100	45
	Фрукт		
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овощ. мясной	200	145
	Чаша рассыпчат.	180	211
	Печенье по-строган.	80	281,6
	Компот чер.	180	114
	Джем мясной	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Блиночки рисовые	150	234
	Кефир	180	52,2
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			