

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	46
	каша рисовая	200	178
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеницы	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верм. с курицей	200	181.2
	Зан-ка карт.	130	291.2
	Тоддеева	50	31.5
	компот Фр.	180	117
	Хлеб пшеницы	50	103
Итого за обед			
Полдник	Кисель	180	52.2
	Хлеб пшеницы	40	44.8
Итого за полдник			
Итого за день			