

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пор-ко	10	34
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Чушкет	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп горох. ммммм	200	160
	Рис отваренный	130	140,4
	Творожная запеканка	80	62,85
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Творожная запеканка	150	360
	Творог	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			