

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.02.25

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | М. сев. пор. -ное | 10 | 46 |
| | Каши „ Дружба“ | 200 | 224 |
| | Чай с молоком | 180 | 91,5 |
| | Хлеб пшенич. | 40 | 74,8 |
| Итого за завтрак | | | |
| Второй завтрак | Сок фрукт. | 100 | 45 |
| Итого за второй завтрак | | | |
| Обед | Свежесваренный суп | 200 | 106 |
| | Пюре картош. | 130 | 110,5 |
| | Котлета куриная | 80 | 208 |
| | Пюре свеклы | 50 | 4 |
| | Компот фрукт. | 180 | 114 |
| | Хлеб пшенич. | 50 | 103 |
| Итого за обед | | | |
| Полдник | Яблоко натурал. | 150 | 235,7 |
| | Чай с сахаром | 180 | 58 |
| | Хлеб пшенич. | 40 | 74,8 |
| Итого за полдник | | | |
| Итого за день | | | |