

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор. чаш	10	46
	Какао печенье	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Рис с овощами	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыб. карт.	200	90
	Макаронная отв.	180	159.9
	Творог с маслом	80	244
	Компот с фрукт.	180	117
	Рис с мясом	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка дрожжев.	80	239.2
	Молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			