

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чаша с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Фрешикки	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	сок		
	фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. мейерс со ^{смет.}	200	93,14
	Рагу овощ. с мее.	130	233,8
	Компот Фр.	180	117
	Кебб фрукт.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Бублики маковые	150	234
	Кисель	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			