

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 07.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор.ное	10	46
	Маша молочная	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыбн. котл.	200	125
	Грив с маслом	130	262,6
	Котлеты сыр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			