

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор. исе	10	46
	каша рисовая	200	144
	какао с молоком	180	142
	Хлеб ржаной	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. сыв. со макарон. отв.	200	153,5
	стедт. из курог	80	208
	компот фр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сырники из творога	150	345
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			