

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.02.20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	мл. сев. пор-ное	10	76
	каша овсянч.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. ^{со сев.} с киш. мшм.	200	203
	Жюлье картоф.	130	110,5
	Суджле рыбное	80	85,6
	Компот Чыр.	180	114
	Хлеб житной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морковно-яблочная ^{зап-ка}	150	180
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			