

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	каша геркулес	200	144
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб <del>пшеничный</del>	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. <sup>сыв.</sup> рыбная со	200	120
	картофель с мяс.	150	105
	компот <sup>фрукт.</sup>	180	114
	Хлеб <sup>пшенич.</sup>	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка домаш.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			