

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отб.		
	м. сливочное	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Вафли	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овсяной мсм	200	115
	Греча фаршир.	130	211
	Фетель по-строган	80	281,6
	Каша гр.	180	117
	Десерт фруктов	50	103
Итого за обед			
Полдник	на лепешке Блины с фаршем	150	234
	Кисель	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			