

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронья отв.	200	158,4
	мл. сметан. пер.-ное	10	76
	Чай с сахаром	180	58
	Гришки	40	
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овощ. мясной	200	145
	Салат рассольный	130	211
	Печень по-строган.	80	281,6
	Компот фрукт.	180	117
	Резь фрукт.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Блишки фруктовые	150	234
	Кисель	180	52,2
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			